

Saveti Gorske Službe Spasavanja



Skijanje sa raznim klizačkim pomagalicama bio je i biće privlačan sport i sadržaj boravka u planinama.

Skijanje nije lišeno opasnosti. Nesreću ćete lakše sprečiti ako znate sledeće pojave:

Magija brzine - što se brže krecete manje dobro uocavate i primećujete. Poznato je da skijanje ima posebnu atraktivnost zbog brzine koju možete postići. Pitanje je da li ste uvek svesni brzine kojom se krecete. Da li možete da kontrolišete svoju brzinu i svoje kretanje. Pri brznoj vožnji opasnost se povećava kako za vas tako i za druge na skijalištu.

Magija lepote - lepota skijanja prekratko traje. Toliko je lepo, i toliko uživajte da ignorišete zamor, glad, vreme i druge faktore. Kako znate da će noge ili kolena izdržati još jedan zaokret, skok, spust. Šta ako ipak ne izdrže. Opasnosti su brojne, povrede teške. Ugrožavate druge.

Efekat grupe - najlepše je kada skijate sa nekim. Imate želju da se: malo potrkate, ostavite lep grupni utisak. U oba slucaja skijate u neposrednoj blizini partnera. Time ste posebno izloženi opasnosti od ulaženja u "mrtvi ugao". Ako nešto ne vidite, ne možete ni preduzeti ništa. Opasno je za oboje, a možda i za druge na skijalištu.

Efekat "zapazivanja" - Skijalište nije samo mesto za skijanje, već i mesto gde se ljudi sreću, komuniciraju, primećuju, stide ili paradiraju. Dobar ste skijaš i željni akrobacije, ali tako da vas drugi vide, da vam se dive, da vas primete i prepoznaju? Uradicete nešto riskantno. Izabracete objekat koji nije predviđen za akrobatiku (ograda, ratrak, stub žicare, grupa ljudi. lošiji skijaš...). Možda ćete biti uspešni, a možda i necete. Nemojte pokušavati. Ski staza, njeni infrastrukturni elementi ili cinioci, nisu instrument za demonstraciju lične veštine i sposobnosti, kao što šibica nije za decu. Uostalom, to je vrlo nezrelo i nesimpatično, a pre svega, krajnje opasno. Sličan je efekat ako se stidite svog skijanja pred drugima pa birate nemoguće i neuredene terene, gde vas oni neće gledati.

Zapamtite. Tu ste zbog sebe i svog zadovoljstva. Uostalom, i padanje je uživanje, a i plug zadovoljstvo.